

Saga Villa Karin fysioterapia- ja hierontapalvelut

Onko sinulla tuki- ja liikuntaelimestön kipuja tai haasteita liikkumisessa? Fysioterapeutti auttaa sinua selvittämään oireiden taustoja ja auttaa löytämään sinulle soveltuvia kuntoutuksen keinoja sujuvamman arjen mahdollistamiseksi.

Fysioterapian tavoitteena on toimintakyvyn ylläpito, kohentaminen ja toimintakyvyn heikentymisen ennaltaehkäisy. Fysioterapialla pyritään esimerkiksi liikuntakyvyn parantamiseen, kivunhoitoon tai tuetaan kotona pärjäämistä. Lähtökohtana on keskustelu ja kliininen tutkimus, jonka pohjalta harjoitteet suunnitellaan yksilöllisesti.

Fysioterapiaa toteutetaan henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti asukkaan kodissa tai allasosastolla. Fysioterapia voi sisältää terapeuttista harjoittelua, kuten liikkuvuus-, lihasvoima- tai tasapainoharjoittelua. Manuaalinen terapia sisältää esimerkiksi nivelten liikehoitoa ja erilaisia kivunhoidon menetelmiä.

Saga Villa Karissa fysioterapeuttina toimiva Pekka Halonen on valmistunut vuonna 2025 Laurea-ammattikorkeakoulusta. Työssään Pekalle tärkeintä on kohdata jokainen asiakas yksilöllisesti huomioiden asiakkaan omat lähtökohdat ja tavoitteet.



Pekka Halonen
fysioterapeutti
puh. 040 676 2321
pekka.halonen@sagacare.fi

Tervetuloa vastaanotolle

Varaa oma aikasi!

Aukioloajat: sopimuksen mukaan

Hinnasto 2026	
Fysioterapia/hieronta, 45 min	64,90 €
Fysioterapia/hieronta, 60 min	86,50 €

Kotitalousvähennys ja Kela-korvaus fysioterapiapalveluissa

Asukkaamme voivat tehdä fysioterapiapalveluista kotitalousvähennyksen.

Fysioterapiapalveluista saa Kela-korvausta enintään neljästä käynnistä kalenterivuodessa.