Saga Munkkiniemen jalkojenhoitopalvelut

Jalat altistuvat päivittäin monenlaiselle rasitukselle. Käytämme jalkojamme suuren osan päivästä, joten jalkojen hoito on tärkeä osa terveydestä huolehtimista. Jalkahoito ehkäisee ongelmien syntyä ja parantaa jalkojen kuntoa.

Saga Munkkiniemessä jalkahoitopalveluita tarjoaa Sanni Apolloff oman Jalkahoitola Apollo -yrityksensä kautta. Toivotamme hoitoihin tervetulleiksi asukkaidemme lisäksi talon ulkopuoliset asiakkaat!

Hinnasto 2026	
Perusjalkahoito, 50 min	69,00 €
Vaativa jalkahoito, 80 min	83,00 €
Jalkojen osahoito, 30 min	40,00 €
Käsihoito, 20 min	25,00 €
Kotikäyntilisä	20,00 €
Saattaminen hoitolaan/hoitolasta	10,00 €

Tervetuloa vastaanotolle

Varaa oma aikasi!

Sanni Apolloff
jalkojenhoitaja
puh. 046 942 3924
jalkahoitola.apollo@gmail.com

Aukioloaika arkisin ma-pe
ajanvarauksella
Vastaanotto Saga
Dosentinrinteessä, 2. krs

- **Perusjalkahoito** sisältää jalkakylvyn, kynsien leikkauksen/ohennuksen, pienten kovettumien/känsien/halkeamien poiston ja hoidon, kynsiöljyn, hoitovoiteen sekä kevyen rasvaushieronnan hoitoajan puitteissa
- **Vaativa jalkahoito** sisältää jalkakylvyn, kynsien leikkauksen/ohennuksen, isojen kovettumien/känsien/halkeamien poiston ja hoidon, kynsiöljyn, hoitovoiteen sekä kevyen rasvaushieronnan hoitoajan puitteissa
- **Jalkojen osahoito** keskittyy yksittäisen vaivan hoitoon, kuten känsän poistoon, vaurioituneen kynnen korjaukseen tms.
- **Käsihoito** sisältää sormenkynsien leikkauksen ja siistimisen, kynsiöljyn ja käsivoiteen
- **Kotikäynti ja saattopalvelu** on tarkoitettu vain palvelutalon asukkaille. *Kotikäynti:* hoito tehdään asukkaan luona. *Saattopalvelu*: asukas haetaan kotoa ja saatetaan takaisin hoidon jälkeen.

Jalkojenhoito on aina yksilöllistä, joten ajat ja hoitojen sisällöt ovat suuntaa antavia. Jos et tiedä mitä hoitoa jalkasi kaipaavat, voit aina soittaa ja kysyä hoidontarpeen arviota.