

Saga Käpylinnan fysioterapia- ja hierontapalvelut

Onko sinulla tuki- ja liikuntaelimestön kipuja tai haasteita liikkumisessa? Fysioterapeuttimme auttavat sinua selvittämään oireiden taustoja ja suunnittelevat sinulle soveltuvia kuntoutuksen keinoja sujuvamman arjen mahdollistamiseksi.

Monen ikääntyneen toiveena on elää omassa kodissaan niin pitkään kuin mahdollista. Omatoimisuus ja liikuntakyky ovat ihmisen perustarpeita ja ylläpitämiseen ja edistämiseen on tärkeää panostaa hyvissä ajoin. Hyvällä fyysisellä toimintakyvyllä pystymmekin ennaltaehkäisemään tapaturmia sekä helpottamaan ikääntyneen arkea.

Ikääntyvä on oman elämänsä asiantuntija ja siksi fysioterapian tavoitteet luodaankin yhteistyössä asiakkaan kanssa fysioterapeutin kliinisen tutkimisen sekä asiakkaan arjen haasteiden, voimavarojen ja toiveiden pohjalta. Fysioterapian tavoitteena voi olla esimerkiksi liikuntakyvyn parantaminen, kivunhoito tai kotona pärjäämisen tukeminen.

Fysioterapia voidaan toteuttaa asiakkaan omassa kodissa, fysioterapeutin vastaanotolla, talon kuntosalilla, terapia-altaassa tai miksei vaikka luontopoluilla. Voithan jopa varata fysioterapia-ajan sinulle ja ystävällesi, jos koette pitävänne samankaltaisesta tavasta liikkua. Fysioterapia voi sisältää terapeuttista harjoittelua, kuten liikkuvuus-, lihasvoima- ja tasapainoharjoittelua tai manuaalista terapiaa, esimerkiksi nivelten liikehoidon, hieronnan ja erilaisten kivun hoidon menetelmien keinoin.



Kirsti Lindroos
fysioterapeutti
kirsti.lindroos@sagacare.fi
puh. 050 5017 354



Salla Kärnä
fysioterapeutti
salla.karna@sagacare.fi
puh. 050 5017 354

Tervetuloa vastaanotolle

Varaa oma aikasi!

Saga Käpylinnan vastaanotto
puh. 050 911 3875

Vastaanotto 2. kerroksessa, as. 215
Aukioloajat: arkisin klo 8-15 tai
sopimuksen mukaan

Hinnasto 2026

Fysioterapia/hieronta, 30 min	45,60 €
Fysioterapia/hieronta, 45 min	68,40 €
Fysioterapia/hieronta, 60 min	91,20 €
Kanta-maksu/käynti	4,20 €

Kotitalousvähennys ja Kela-korvaus fysioterapiapalveluissa

Asukkaamme voivat tehdä fysioterapiapalveluista
kotitalousvähennyksen.

Fysioterapiapalveluista saa Kela-korvausta enintään
neljästä käynnistä kalenterivuodessa.