Saga Helapuiston fysioterapia- ja hierontapalvelut

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja? Sattuuko polveesi? Fysioterapeuttimme voi antaa kliinisen tutkimuksen kautta tarvitsemasi hoidon.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti joko omassa kodissasi, talon kuntosalilla tai fysioterapeutin vastaanotolla. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä. Fysioterapeuttimme tekee apuvälineiden tarpeen arviointia ja auttavat hankinnassa.

Fysioterapian tavoitteena on toimintakyvyn ylläpito ja koheneminen. Fysioterapeuttimme antaa ohjeita apuvälineiden käyttöön, kiputilojen lievittämiseen ja liikkumiseen.

Saga Helapuistossa fysioterapeuttina toimiva Pekka Halonen on valmistunut vuonna 2025 Laurea-ammattikorkeakoulusta. Työssään Pekalle tärkeintä on kohdata jokainen asiakas yksilöllisesti huomioiden asiakkaan omat lähtökohdat ja tavoitteet.



Pekka Halonen
fysioterapeutti
puh. 040 676 2321
pekka.halonen@sagacare.fi

Tervetuloa vastaanotolle

Varaa oma aikasi!

Vastaanotto: 1. kerroksessa kuntosalia vastapäätä

Hinnasto 2026	
Fysioterapia/hieronta, 30 min	43,30 €
Fysioterapia/hieronta, 45 min	64,90 €
Fysioterapia/hieronta, 60 min	86,50 €

Kotitalousvähennys ja Kela-korvaus fysioterapiapalveluissa

Asukkaamme voivat tehdä fysioterapiapalveluista kotitalousvähennyksen.

Fysioterapiapalveluista saa Kela-korvausta enintään neljästä käynnistä kalenterivuodessa.