9.2. – 15.2.2026 vko 7

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 9.2.	9.00-9.45	KUNTOPIIRI fysioterapeutin kanssa, ensimmäiset 8 hlöä mahtuvat mukaan.	Kuntosali
	11.00–13.00	KUVATAIDEKERHO Maalit, pensselit, kynät paperit ja canvas-pohjat löytyy. Tervetuloa!	Sali, Puiston P-krs
	14.00-14.45	NAISTEN RYHMÄ Syvällistä ja keveää keskustelua aiheesta kuin aiheesta.	Kirjasto Puiston 2.krs
	15.00–15.45	TIETOVISA Tiedolla ja tuurilla! Kivaa visailua yhdessä. Voittajalle palkinto!	Sali, Puiston P-krs
	16.30-18.30	ELOKUVAHETKI	Sali, Puiston P-krs
tiistai 7010.2.	10.00-11.00	HESARIHETKI Sirpan kanssa	Kirjasto, Puiston 2.krs
	11.00-14.00	KOSMETIIKKAMYYNTI Kosmetiikka Helmi	Talvipuutarha
	11.15-11.45	TUOLIJUMPPA vapaa-ajanohjaajan johdolla liikettä niveliin ja hymy huulille!	Kuntosali
	16.00-16.45	BINGO Maksa 1,20€ respaan. Kuitilla saat bingokahvin, -keksin ja pelikupongin.	Ravintolasali
keskiviikko 11.2.	10.00-12.00	KÄDENTAIDOT Asukkaiden oma käsityökerho kokoontuu	Sali, Puiston P-kerros
	10.30-11.00	TARKKUUSLAJIT Kuka kaataa kaikki keilat? Tarkimmalle palkinto!	Puiston P-kerros biljarditilan takaosa
	14.30-15.15	ELÄMÄNI ESINE Tarinoita ja muistoja asukkaille tärkeistä esineistä. Esittele omasi!	Sali, Puiston P-kerros
	17.15	MUSIIKKIA Länsi-Helsingin musiikkiopiston nuoret viulistit soittavat talvisia säveliä.	Ravintolasali
torstai 12.2.	10.30-12.00	KUVATAIDEKERHO Tervetuloa piirtämään, maalaamaan tai vaikka värittämään!	Linnasali, 5.krs
	11.30-12.30	ULKOILUA Tiinan kanssa. Lähtö Puiston etupihalta, SÄÄVARAUS -15°C	Pääovi respan vieressä
	15.30-16.00	RENTOUTUSHETKI Rauhallista hengittelyä, mielikuvamatkailua, rentouttavaa musiikkia...	Sali, Puiston P-kerros
perjantai 13.2..	10.00-10.30	TUOLIJUMPPA vapaa-ajanohjaajan kanssa.	Kuntosali
		YSTÄVÄNPÄIVÄN AATON KUNNIAKSI LUVASSA ON MM. KUUMIA HALAUKSIA JA SYDÄMIÄ.	Puiston aulatila, respa
	17.00-17.45	MUSIIKKIA Mikael Konttinen konsertoi ystävänpäivän teemalla.	Ravintolasali
lauantai 14.2.	15.00-16.00	SAKSAN KESKUSTELUKERHO Asukkaiden oma kielikerho.	Ravintolasali
	17.00	LAUANTAIN MUSIIKKIHARTAUS Pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali
sunnuntai 15.2.	16.00-17.00	LAULUKERHO, asukkaiden oma lauluporukka kokoontuu	Ravintolasali
	18.00-19.00	BILJARDIKERHO kokoontuu	Puiston P-kerros