Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto
09.02.2026- 15.02.2026, viikko 7

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 09.02.	10.00–12.00 12.00–13.00 11.15–12.00 13.45–14.45	Askartelukerho Värityskerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin, **Toivemusiikkia,** Katrin	Askarteluhuone,1.krs Saunakabinetti,5.krs Ryhmäkoti Kabinetti, 1.krs
tiistai 10.02.	13.15- 15.00	**Tuolijumppa**, fysioterapeutti **Esiintyy: Duo Kaikuluotain, Jore ja Marjut**	Kahvila, 1.krs. Kahvila, 1.krs
keskiviikko 11.02.	12.00 13.30–14.15. 15.00	**Kuntosali**, fysioterapeutti **Tietovisa/ Aivojumppa**, Katrin **Bingo**, Katrin	Kuntosali, 1.krs Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs
torstai 12.02.	10.00–12.00 11.15–12.00 13.30–14.30	Askartelukerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin **Heittopeli, Katrin**	Askarteluhuone,1.krs Ryhmäkoti Kuntosali, 1.krs
perjantai 13.02.	10.45 11.00.-14.00 11.00.–14.00. 12.00 15.00	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! **Aamulöpinät,** Kirsi **Kynsienlakkausta/ käsienrasvausta,** Katrin **Verenpaineen ja verensokeri mittausta,** sh.Kirsi **Tuolijumppa * lue kääntöpuolelta lisää *** **Esiintyy: Petri Pietilä**	Kahvila, 1.krs Kabinetti, 1.krs Kabinetti, 1.krs Kuntosali, 1.krs. Kahvila, 1.krs
lauantai 14.02.	11.00- 16.00-	**Hyvää Ystävänpäivää!** Ulkoilu (omatoiminen) **Yhteislaulut, Kirsi**	Pääovi, 1.krs Kahvila, 1.krs.
sunnuntai 15.02.	11.00 14.30	Ulkoilu (Omatoiminen) **KinoSaga: Kankkulan kaivolla (Elonet)**	Pääovi, 1.krs. Kahvila, 1.krs

Käännä sivu

Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313, eikä turvahälytyksenä rannekkeen kautta.

- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Tammi- ja helmikuussa kysytään tyytyväisyyttä hoitopalveluihin. Laite sijaitsee kahvilassa. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!

- * Perjantaina 13.2. lyhyet tuolijumpan tuokiot kuntosalilla klo 12:00, 12:15, 12:30 ja 12:45. Tervetuloa mukaan!

- Perjantaina 13.2. kampaamotarjous. Hiusten leikkaus ilman ajanvarausta klo.11.30–14.00. TUOTETARJOUKSET. Loput joululahjanmökit 8.e, iso pullo shampoo tai hoitoaine 500 ml/ 16.e tai 2kpl 30.e. Four Reasons shampoo tai hoitoaine 9.e

- **Tervetuloa** kaikki uudet ja vanhat asukkaat mukaan **värityskerhoon** maanantaina klo12.00–13.00 ja **askartelukerhoon** maanantaina ja torstaina klo 10.00–12.00. Luvassa rentoa yhdessäoloa, luovaa tekemistä ja iloisia hetkiä- aiempaa kokemusta ei tarvita, vain hyvä mieli riittää!

- Sairaanhoitajan Kirsin vastaanotto maanantaina torstaina 05.02. klo10.00–11.00
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
- Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

- Ravintolasalin seinälle on asennettu näyttö, jolla keräämme tietoa asiakastyytyväisyydestä ravintolaan. Käythän antamassa mielipiteesi ruokailun jälkeen. Kysymys on aina sama: miten ruoka maistui tänään?

- Aamiainen ja lounas syödään ravintolasalissa. Kotiin ei siis kuljeteta leipää, jälkiruokia, ym. Respasta voit ostaa ilta- ja välipalaa kotiin.
- Hoitajien numero on: 050 466 3313. Paikalla 24/7.
- Sairaanhoitaja Kirsin tavoittaa numerosta 050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Pekka Halonen tavoittaa numerosta 050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu Bäckströmin tavoittaa numerosta 044 377 3207

Harrastus- ja kulttuuritoimintaohjelma