Saga Munkkiniemen fysioterapia- ja hierontapalvelut

Fysioterapiassa keskitytään liikuntakyvyn parantamiseen, kivunhoitoon ja tuetaan kotona pärjäämistä ja arjen toiminnoista selviytymistä sairaudesta tai vammasta huolimatta. Tavoitteena on toimintakyvyn ylläpito ja kohentuminen. Yksilöllinen fysioterapia suunnitellaan keskustelun, kliinisen tutkimuksen ja toimintakyvyn arvioinnin pohjalta.

Fysioterapian menetelmiä ovat terveyttä ja toimintakykyä edistävä ohjaus ja neuvonta, terapeuttinen harjoittelu sisältäen esimerkiksi liikkuvuus-, lihasvoima- tai tasapainoharjoittelua, manuaalinen terapia, erilaiset kivunhoidon menetelmät sekä apuvälineasioissa ohjaaminen. Toteutamme fysioterapiaa vastaanotolla, asukkaan kodissa, kuntosalilla tai uima-altaalla.

Esteri Kaartinen on vuonna 2001 valmistunut fysioterapeutti. Esterillä on pitkä kokemus tuki- ja liikuntaelimistön kuntoutuksesta, kipukuntoutuksesta sekä leikkausten ja murtumien jälkeisestä kuntoutuksesta. Esterin erityisosaamista ovat geriatrinen fysioterapia, erilaisten kipujen hoito esimerkiksi akupunktion keinoin, selän ja lantion alueen fysioterapia, asentohuimauksen tutkiminen ja hoito sekä arpien hoito.

Pekka Halonen on vuonna 2025 valmistunut fysioterapeutti. Pekalle tärkeää on kohdata jokainen asiakas yksilöllisesti huomioiden asiakkaan omat lähtökohdat ja tavoitteet. Hieronta-aikoja toivoessasi, varaa aika suoraan Pekalta.

Hinnasto 2026	
Hieronta, 30 min	49,70 €
Fysioterapia/hieronta, 45 min	74,60 €
Fysioterapia/hieronta, 60 min	99,40 €

Vastaanottoaikoihin sisältyy kirjaukset hoidon lisäksi. Veloitamme täyden hinnan saman päivän aikana peruutetusta ajasta. Tarjoamme lisäksi 30 minuutin aikoja esimerkiksi lausunnon kirjoittamista tai muita paperitöitä varten.



Esteri Kaartinen
fysioterapeutti
paikalla ma-to
puh. 044 720 2454
esteri.kaartinen@sagacare.fi



Pekka Halonen
fysioterapeutti ja hieroja
paikalla ma, to ja pe
puh. 040 676 2321
pekka.halonen@sagacare.fi

Tervetuloa vastaanotolle

Varaa oma aikasi!

Vastaanotto 2. kerroksessa
Aukioloajat: ma-to klo 8.30-15.00